



Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Драпова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОВЗ)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,880	3,530	15,420	114
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Обед							
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		10,575	11,910	2,561	160
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		109,66	37,354	32,112	131,712	991
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/20/10		7,590	13,440	15,500	215
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	31,889	38,018	122,826	977
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,544	14,086	44,197	366
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		109,66	34,596	30,188	141,693	995
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Обед							
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7

ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	9,076	1,236	119
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,599	36,675	212
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			109,66	27,610	30,501	127,768	900
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	33,450	195
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,589	5,665	30,445	204
ТТК 2021г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,511	0,757	10,398	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,263	11,111	5,217	158
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			109,66	35,171	30,536	170,674	1 115
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
реп. № 3/2004г, № 3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,880	3,530	15,420	114
№209/2015г.Дели	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		4,303	5,129	28,944	179
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			109,66	34,389	30,317	144,280	1 002

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор